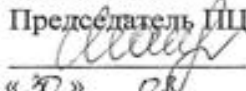


государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Нефтекамский машиностроительный колледж

ОДОБРЕНО

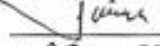
Предметно - цикловой комиссией
«Гуманитарные дисциплины и физическое
воспитание»

Председатель ЦЦК

 Р.А. Шаймухаметова
«30» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

 Т.Ф.Маликов
«30» 08 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Специальность: 09.02.07
Информационные системы (по отраслям)
Базовая подготовка

30 08 24 215 нр

Нефтекамск, 2023

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для специальности среднего профессионального образования 09.02.07 Информационные системы (по отраслям) – базовая подготовка, входящей в состав укрупненной группы специальностей 09.00.00 ИНФОРМАТИКА И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА.

Организация-разработчик: ГБПОУ Нефтекамский машиностроительный колледж

Разработчики:

Шаймарданов Мирас Мугалимович – преподаватель-организатор ОБЖ ГБПОУ Нефтекамский машиностроительный колледж

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС среднего общего образования по специальности СПО 09.02.07 Информационные системы (по отраслям) – базовая подготовка, входящей в состав укрупненной группы специальностей 09.00.00 ИНФОРМАТИКА И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки), в профессиональной подготовке по специальности 09.02.07 Информационные системы (по отраслям).

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной образовательной программы. Учебная дисциплина имеет практическую направленность.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определить среди них родственные полученной специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО,

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку к формированию общих компетенций (ОК):

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1 – ОК 10	Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи.

1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 76 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося – не предусмотрена.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	76
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	38
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
Консультация перед экзаменом	2
<i>Итоговая аттестация в форме экзамена</i>	6

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		14	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	4	
	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	2	OK01-OK10
	2. Чрезвычайные ситуации военного характера	2	
	Тематика практических занятий	4	OK01-OK10
	1. Нормативная правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций 2. Оценка химической обстановки в чрезвычайных ситуациях	2 2	
Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала	6	
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	2	OK01-OK10
	2. Гражданская оборона – элемент национальной безопасности и обороноспособности страны	2	
	3. Мероприятия по защите населения	2	
Раздел 2. Основы военной службы		48	
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	8	
	1. Роль и место Вооружённых Сил в защите Отечества	2	OK01-OK10
	2. Организационная структура Вооружённых Сил	4	
	3. Боевые традиции Вооружённых Сил	2	
	Тематика практических занятий	10	OK01-OK10
	1. Расчёт доз проникающей радиации в очаге применения ядерного оружия	2	
	2. Оценка химической безопасности от применения химического оружия	2	
	3. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы после воздействия оружия	2	
	4. Хранение и использование средств индивидуальной защиты	2	

	5. Устойчивость функционирования объектов экономики после ядерного удара	2	
Тема 2.2. Военная обязанность	Содержание учебного материала	6	
	1. Основные понятия о воинской обязанности	2	OK01-OK10
	2. Прохождение военной службы по призыву	2	
	3. Прохождение военной службы по контракту	2	
	Тематика практических занятий	4	OK01-OK10
	1. Воинский учёт и его предназначение	2	
	2. Поступление и обучение в военных образовательных учреждениях	2	
Тема 2.3. Особенности военной службы	Содержание учебного материала	4	
	1. Правовые основы военной службы	2	OK01-OK10
	2. Альтернативная гражданская служба	2	
	Тематика практических занятий	16	OK01-OK10
	1. Внутренние и гарнизонные наряды воинской части	4	
	2. Строевая подготовка в подразделении	4	
	3. Огневая подготовка военнослужащих	4	
	4. Тактическая подготовка военнослужащих	2	
	5. Радиационная, химическая и биологическая защита войск	2	
Раздел 2*. Основы медицинских знаний		48	
Тема 2.1. Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	12	
	1. Задачи и организационная структура всероссийской службы медицины катастроф.	4	OK01-OK10
	2. Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Общие правила оказания первой помощи.	2	
	3. Заболевания, приводящие к острым нарушениям дыхания и кровообращения (диабет, эпилепсия, инсульт, инфаркт и др.).	2	
	4. Медицинская помощь пораженным при ликвидации последствий аварий на атомных электростанциях.	2	
	5. Медицинская помощь пораженным при ликвидации последствий химических катастроф.	2	
	Тематика практических занятий	34	OK01-OK10
	1. Биологически опасные объекты.	4	
	2. Эпидемии и эпизоотии.	4	

	3. Механизмы передачи инфекционных возбудителей.	2	
	4. Поражающее воздействие различных видов энергии.	4	
	5. Поражающее действие ионизирующего излучения.	2	
	6. Неблагоприятные факторы среды обитания.	4	
	7. Ранение. Кровотечение. Оказание первой помощи. Техника наложения жгута.	2	
	8. Оказание первой помощи при ожогах (отморожении). Техника наложения повязок.	2	
	9. Переломы. Основные признаки. Первая помощь. Иммобилизация.	2	
	10. Признаки клинической и биологической смерти. Непрямой массаж сердца. ИВЛ.	2	
	11. Тепловой и солнечный удар. Первая помощь.	2	
	12. Токсические характеристики АХОВ.	4	
Тема 2.2. Репродуктивное здоровье и факторы, на него влияющие	Содержание учебного материала	2	OK01-OK10
	1. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		6	
Тема 3.1. Здоровье и здоровый образ жизни	Содержание учебного материала	2	
	1. Здоровый образ жизни - условие успешной профессиональной деятельности и благополучной жизни	2	
Тема 3.2. Оказание первой помощи пораженным и раненым	Тематика практических занятий	4	
	1. Первая помощь при кровотечениях	2	
	2. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	2	
Раздел 3*. Здоровье и здоровый образ жизни		6	
Тема 3.1. Здоровье и здоровый образ жизни	Содержание учебного материала	2	
	1. Здоровый образ жизни - условие успешной профессиональной деятельности и благополучной жизни	2	OK01-OK10
	Тематика практических занятий	4	OK01-OK10
	1. Проектирование меню рационального питания.	2	

	2. Составление расписания дня и режима отдыха сотрудников организации, работающих по графику 12-ти часовой нагрузки рабочего времени.	2	
	Консультация перед экзаменом	2	
	Экзамен	6	
Всего:		76	

*) Материал учебной дисциплины, подлежащий изучению в подгруппах девушек.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Образовательные технологии

В учебном процессе, помимо теоретического обучения, которое составляет 67% аудиторных занятий, широко используются активные и интерактивные формы проведения занятий. В сочетании с внеаудиторной самостоятельной работой это способствует формированию и развитию общих и профессиональных компетенций обучающихся.

Активные и интерактивные формы проведения занятий, используемые в учебном процессе

Семестр	Вид занятия*	Используемые активные и интерактивные формы проведения занятий
4 семестр	ТО	Самостоятельная работа с текстами учебника, дополнительной литературой
	ПЗ	Самостоятельная работа с текстами учебника, дополнительной литературой. Создание мультимедийных презентаций в проектных группах. Решение ситуационных задач.
	ЛР	Не предусмотрено.

*) ТО – теоретическое обучение, ПЗ – практические занятия, ЛР – лабораторные занятия

3.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности :

Оборудование: телевизор, стенды, плакаты по ЗОЖ, обучающие стенды, экспонаты по БЖД, компьютер, подключенный в локальную сеть с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду, принтер, пневматическое оружие ИЖ-32, спортивное пневматическое оружие МР-532, макеты автоматов ММГ АК-74М, винтовка пнев.СЗ-200Т, палатка "АТЕМИ", зрительная труба, учебный макет автомата Калашникова, винтовка пнев. спортивная МР-532, DVD плеер SONI, фляжки армейские. столы аудиторные, стулья ученические, доска меловая.

Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows xp, Microsoft Office 2010

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

1. Косолапова, Н.В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2020. — 192 с. — ISBN 978-5-406-01422-6. — URL:<https://book.ru/book/935682> (дата обращения: 14.03.2023). — Текст : электронный.

2. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-906923-11-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1069174> (дата обращения: 24.03.2023). — Режим доступа: по подписке.

3. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография : учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2021. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-623-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1203931> (дата обращения: 24.03.2023). — Режим доступа: по подписке.

4. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 297 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014043-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1017335> (дата обращения: 24.03.2023). — Режим доступа: по подписке.

5. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности (2-е изд., стер.) учебник — М.:Академия, 2018. — 336 с.

6. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2022. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/181548> 4 (дата обращения: 24.03.2023). — Режим доступа: по подписке.

Дополнительная литература

1. Микрюков, В.Ю., Основы безопасности жизнедеятельности + еПриложение : учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2020. — 290 с. — ISBN 978-5-406-07321-6. — URL:<https://book.ru/book/932127> (дата обращения: 14.03.2023). — Текст : электронный.

2. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 204 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-015260-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1852173> (дата обращения: 24.03.2023). — Режим доступа: по подписке.

Интернет - ресурсы

1. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru;>

2. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. — URL: <http://www.mchs.gov.ru;>

3. Безопасность в техносфере [Электронный ресурс]. — URL: <http://www.magbvt.ru;>

4. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [http://window.edu.ru/;](http://window.edu.ru/)

5. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» [http://нэб.рф/;](http://нэб.рф/)

6. Университетская информационная система «РОССИЯ» [http://uisrussia.msu.ru/;](http://uisrussia.msu.ru/)

7. www.goupr32441.narod.ru (сайт: Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий самостоятельной работы и дифференцированного зачета.

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i> Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	Примеры форм и методов контроля и оценки • Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме; • Тестирование.... • Контрольная работа • Самостоятельная работа. • Защита реферата.... • Семинар • Защита курсовой работы (проекта) • Выполнение проекта; • Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента) • Оценка выполнения практического задания(работы) • Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией... • Решение ситуационной задачи....

Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи.		
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.		